

РЕЖИМ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ЯСЛИ-САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА №23 «РАДУГА» Г. ХАРЦЫЗСКА»
на холодный период 2023-2024 учебного года
для детей первой младшей группы

Режим дня	2 года – 3 года
Прием детей, осмотр, игры,	06.30-07.45
Утренняя гимнастика	07.45-07.55
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.25
Игры, предметная деятельность и другое	08.25-09.00
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 - 09.10 09.10 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	16.00-16.10 16.10-16.20
Игры и самостоятельная деятельность	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30 - 18.30