



СОГЛАСОВАНО  
Врио Главного государственного санитарного врача  
г.г. Харьковска, Зугрса, Иловайска  
С.Н. Шепетько



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОО №23  
И.И. Хомич  
приказ от 05.12.2022 № 231

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей  
в Муниципальной дошкольной образовательной организации "Ясли-сад комбинированного типа №23 "Радуга" г. Харьковска"  
(трехразовое питание)  
ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Номер рецептур	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей			Химический состав блюд							Энергетическая ценность, ккал			Распределение еды по калорийности в течение дня (%)		
		Ясли	Сад	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
<b>Первая неделя</b>																	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>																	
<b>завтрак</b>																	
стр 496	Яйцо вареное	20	40	2,54	5,08	2,3	4,6	0,14	0,28	31,4	62,8	X	X	X	X	X	
стр 427	Каша ячневая вязкая	50	60	1,07	1,33	1,23	1,62	7,13	8,82	43,94	55,35	X	X	X	X	X	
	Овоши	50	50	0,55	0,55	0,1	0,1	2,2	2,2	11,5	11,5	X	X	X	X	X	
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X	X	X	X	
стр 438	Гренка с маслом, сыром	25/5/10	35/5/10	4,1	5,98	5,43	8,5	12,28	17,2	122,69	181,59	X	X	X	X	X	
стр 440	Какао на стужённом молоке	150	180	1,74	2,73	0,22	0,41	16,68	27,69	74,55	123,2	X	X	X	X	X	
	Фрукты	70	100	0,63	0,9	0,14	0,2	5,67	8,1	30,1	43	X	X	X	X	X	
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>12,38</b>	<b>19,02</b>	<b>9,42</b>	<b>15,43</b>	<b>56,35</b>	<b>81,44</b>	<b>376,43</b>	<b>564,59</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	
<b>обед</b>																	
стр 376	Суп гречневый на курином бульоне	200	250	1,62	2,64	1,78	2,73	10,34	16,69	64,6	102,96	X	X	X	X	X	
стр 483	Зразы картофельные с мясом	130	190	10,66	15,67	13,4	22,5	20,91	29,48	248,04	385,72	X	X	X	X	X	
стр 497	Капуста тушеная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	74,09	99,26	X	X	X	X	X	
стр 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X	X	X	X	
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X	X	X	X	
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>15,79</b>	<b>23,48</b>	<b>18,93</b>	<b>30,95</b>	<b>136,11</b>	<b>164,16</b>	<b>540,24</b>	<b>779,45</b>	<b>48%</b>	<b>48%</b>	<b>48%</b>	<b>48%</b>	<b>48%</b>	
<b>полдник</b>																	
стр 492	Тфтели рыбные с сметанно-томатном соусе	45/10	90/20	6,07/0,25	12,01/0,61	13,01/1,73	6,75/3,45	3,31/2,02	6,96/4,44	64,25/25,18	136,73/52,5	X	X	X	X	X	
стр 427	Каша перловая вязкая	50	60	1,00	1,24	1,21	1,59	7,1	8,8	43,52	54,83	X	X	X	X	X	
	Икра кабачковая	45	60	0,45	0,6	3,15	4,2	3,15	4,2	43,65	58,2	X	X	X	X	X	
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X	X	X	X	
стр 439	Сок томатный	90	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	X	X	X	X	X	
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>9,87</b>	<b>17,31</b>	<b>6,03</b>	<b>11,89</b>	<b>27</b>	<b>40,25</b>	<b>209,6</b>	<b>349,21</b>	<b>19%</b>	<b>19%</b>	<b>19%</b>	<b>19%</b>	<b>19%</b>	
<b>Всего</b>	<b>X</b>			<b>38,04</b>	<b>59,81</b>	<b>34,38</b>	<b>58,27</b>	<b>219,46</b>	<b>285,85</b>	<b>1126,27</b>	<b>1693,25</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	



ВТОРНИК

Завтрак													
стр	наименование	180	220	6,24	7,71	14,42	10,54	12,78	61,93	92,41	163,78	205,43	X
стр 505	Каша молочная пшеничная	180	220	6,24	7,71	14,42	10,54	12,78	61,93	92,41	163,78	205,43	X
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,75/0,03	2,45/0,03		0/4,1	0/4,1	12,25/0,05	17,15/0,05	99,69	124,59	X
стр 438	Какао на ступённом молоке	150	180	1,74	2,73		0,22	0,41	16,68	27,69	74,55	123,2	X
стр 440	Фрукты	54	100	0,81	1,5		0,27	0,5	11,34	21	51,84	96	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>10,57</b>			<b>10,54</b>	<b>12,78</b>	<b>61,93</b>	<b>92,41</b>	<b>389,86</b>	<b>549,22</b>	<b>33%</b>
обед													
стр 439	Сок томатный	90	100	0,8	1	26,08	11,86	18,3	62,77	94,86	413,68	622,61	X
стр 373	Суп вермишелевый	200	250	1,51	2,46		1,67	2,49	10,67	17,35	64,7	103,16	X
стр 481	Оладьи печеночные	35	70	7,26	14,59		4,27	7,07	4,0	7,0	83,33	149,92	X
стр 499	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53		2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X
стр 501	Икра свекольно-морковная	90	120	1,49	1,79		3,10	3,12	9,75	11,78	67,25	75,61	X
стр 439	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11		0,08	0,11	11,96	17,88	46,5	49,5	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6		0,2	0,4	8	16,04	38	76	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>15,02</b>		<b>26,08</b>	<b>11,86</b>	<b>18,3</b>	<b>62,77</b>	<b>94,86</b>	<b>413,68</b>	<b>622,61</b>	<b>35%</b>
ПОЛДНИК													
стр 493	Сырники со сметанным соусом	105/8	120/10	18,09/0,37	22,57/0,7		11,68/3,09	14,84/5,18	26,57/1,01	33,19/1,96	278,17/29,24	349,65/60,20	X
стр 513	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8		1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>20,56</b>		<b>26,07</b>	<b>16,65</b>	<b>22,52</b>	<b>41,09</b>	<b>53,82</b>	<b>384,31</b>	<b>514,91</b>	<b>31%</b>
<b>Всего</b>	<b>X</b>			<b>46,15</b>		<b>66,57</b>	<b>39,05</b>	<b>53,6</b>	<b>165,79</b>	<b>241,09</b>	<b>1187,85</b>	<b>1686,74</b>	<b>X</b>
СРЕДА													
Завтрак													
стр 504	Каша молочная ячневая	180	220	6,01	7,44	12,28	5,65	7,41	21,69	26,61	160,18	201,11	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45		0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X
стр 513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48		3,5	4	18,56	22,49	118,28	140,05	X
	Печенье	10	15	0,6	1		1,44	2,16	7,2	10,77	21,8	65,4	X
	Фрукты	-	100	0	0,9		0	0,2	0	8,1	0	43	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>12,28</b>		<b>16,27</b>	<b>10,59</b>	<b>13,77</b>	<b>59,70</b>	<b>85,12</b>	<b>362,51</b>	<b>536,71</b>	<b>28%</b>
обед													
стр 380	Суп рисовый	200	250	1,51	2,42		2,86	2,6	10,96	23,73	76,71	102,63	X
стр 395	Мясо куриное тушеное в сметанном соусе	100	150	10,37	15,69		13,79	21,05	8,88	13,84	277	307,06	X
	Икра кабачковая	45	60	0,45	0,6		3,15	4,2	3,15	4,2	43,65	58,2	X
стр 442	Кисель фруктовый	120	180	0,28	0,42		0	0	20,88	31,18	94,21	135,62	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6		0,2	0,4	8	16,04	38	76	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>13,91</b>		<b>21,73</b>	<b>20</b>	<b>28,25</b>	<b>51,87</b>	<b>88,99</b>	<b>529,57</b>	<b>679,51</b>	<b>40%</b>
ПОЛДНИК													
стр 491	Минтай тушеный с овощами	50	125	5,25	13,11		1,29	3,74	2,23	7,92	43,9	113,53	X
стр 428	Каша пшеничная вязкая	51	100	1,47	2,87		1,86	3,35	8,4	16,5	56,37	108,41	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45		0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X
стр 512	Чай	150	200	0	0		0	0	9,98	12,97	37,9	49,27	X
стр 508	Оладьи с повидлом	70/10	100/20	4,82/0,38	6,89/0,76		5,38/0,49	7,96/0,98	31,34/7,64	45,07/15/28	186,02/35	259,46/71,6	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>13,67</b>		<b>26,08</b>	<b>9,02</b>	<b>16,03</b>	<b>72,86</b>	<b>114,88</b>	<b>421,44</b>	<b>689,42</b>	<b>32%</b>
<b>Всего</b>	<b>X</b>			<b>39,86</b>		<b>64,08</b>	<b>39,61</b>	<b>58,05</b>	<b>184,43</b>	<b>288,99</b>	<b>1313,52</b>	<b>1905,64</b>	<b>X</b>







Вторая неделя

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

		Завтрак										Итого **	
стр		105/12	130/19	3,67/2,53	5,27/4,37	1,84/3,19	4,18/5,51	24,45	34,95	131/39,6	201,57/68,4	28%	30%
стр 506	Макароны с твердым сыром	150	180	4,20	5	3,75	4,5	7,1	8,5	78,0	93,6	X	X
стр 438	Молоко кипячёное	25/5	35/5	1,78	2,48	2,5	4,1	12,28	17,2	84,69	124,59	X	X
	Гренка с маслом	-	100	0	1,5	0	0,5	0	21	0	96	X	X
	Фрукты												
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>12,18</b>	<b>18,66</b>	<b>11,28</b>	<b>18,79</b>	<b>43,78</b>	<b>81,61</b>	<b>333,47</b>	<b>584,16</b>	<b>28%</b>	<b>30%</b>		

**обед**

		полдник										Итого **	
стр		90	100	0,8	1	0,08	0,1	2,32	2,9	14,4	18	45%	43%
стр 439	Сок томатный	160	230	1,49/1,4	2,32/2,18	1,83/1,83	3,41/3,4	9,55/9,65	14,54/14,8	122,78	199,38	X	X
стр 470	Рассольник	30	60	6,36	12,5	6,74	12,44	6,2	12,07	111,23	209,59	X	X
стр 492	Котлета рыбная	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
стр 499	Пюре картофельное	45	73	0,76	1,25	1,56	2,59	6,12	10,34	38,83	65,2	X	X
стр 424	Свекла тушеная с луком	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X
стр 518	Кисель из сушеных фруктов	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8,0	16,04	38,0	76,0	X	X
	Хлеб ржаной												
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>15,05</b>	<b>25,74</b>	<b>14,7</b>	<b>27,35</b>	<b>145,02</b>	<b>179,71</b>	<b>540,3</b>	<b>834,15</b>	<b>45%</b>	<b>43%</b>		

**полдник**

		Завтрак										Итого **	
стр		120	160	10,33	16,28	11,84	19,11	7,87	9,97	174,7	271	28%	27%
стр 396	Бигос куриный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Хлеб пшеничный	150	200	2,1	2,8	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X
стр 513	Чай с молоком	10	15	0,6	1	1,44	2,16	7,2	10,77	21,8	65,4	X	X
	Печенье												
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>14,78</b>	<b>22,53</b>	<b>15,16</b>	<b>23,77</b>	<b>40,83</b>	<b>56,56</b>	<b>335,65</b>	<b>528,61</b>	<b>28%</b>	<b>27%</b>		
<b>Всего</b>	<b>X</b>	<b>42,01</b>	<b>66,93</b>	<b>41,14</b>	<b>69,91</b>	<b>229,63</b>	<b>317,88</b>	<b>1209,42</b>	<b>1946,92</b>	<b>28%</b>	<b>27%</b>		

**ВТОРНИК**

		Завтрак										Итого **	
стр		180	220	5,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	167,84	220,56	30%	30%
стр 503	Каша молочная овсяная	150/5	180/6	0,05	0,01	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
стр 513	Чай с лимоном	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Хлеб пшеничный	54	100	0,81	1,5	0,27	0,5	11,34	21	51,84	96	X	X
стр 440	Фрукты	25/5	35/5	1,78	2,48	2,5	4,1	12,28	17,2	84,69	124,59	X	X
	Гренка с маслом												
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>9,55</b>	<b>14,13</b>	<b>9,15</b>	<b>14,34</b>	<b>70,4</b>	<b>97,38</b>	<b>425,17</b>	<b>598,56</b>	<b>30%</b>	<b>30%</b>		

**обед**

		полдник										Итого **	
стр		180	250	1,78	2,43	2,36	3,45	12,09	15,81	71,18	101,83	43%	45%
стр 361	Борщ украинский	60	100	14,1	23,91	16,04	28,31	9,02	13,87	237,18	406,56	X	X
стр 478	Котлета мясная	100	130	2,07	2,68	1,86	2,34	16,65	21,62	94,83	122,53	X	X
стр 415	Картофель целый отварной	50	60	1,09	1,31	6,09	7,11	4,72	5,49	75,09	89,8	X	X
	Икра овощная	150	180	0,42	0,45	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
стр 516	Компот из сухофруктов	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8,0	16,04	38,0	76,0	X	X
	Хлеб ржаной												
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>20,76</b>	<b>33,38</b>	<b>26,55</b>	<b>41,61</b>	<b>76,55</b>	<b>102,5</b>	<b>614,13</b>	<b>909,94</b>	<b>43%</b>	<b>45%</b>		

**полдник**

		Завтрак										Итого **	
стр		115/6	150/13	17,25	22,3	11,12	15,56	14,17	18,5	223,74	301,02	27%	25%
стр 430	Запеканка творожно-рисовая со сметаной	160	180	5,45	6,03	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
стр 514	Какао на молоке	10	15	0,6	1	1,44	2,16	7,2	10,77	21,8	65,4	X	X
	Печенье												
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>23,3</b>	<b>29,33</b>	<b>17,26</b>	<b>22,92</b>	<b>39,21</b>	<b>49,05</b>	<b>378,05</b>	<b>513,12</b>	<b>27%</b>	<b>25%</b>		
<b>Всего</b>	<b>X</b>	<b>53,61</b>	<b>76,84</b>	<b>52,96</b>	<b>78,87</b>	<b>186,16</b>	<b>248,93</b>	<b>1417,35</b>	<b>2021,62</b>	<b>27%</b>	<b>25%</b>		



СРЕДА													
Завтрак													
стр 503	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	6,61	8,31	7,46	9,35	24,43	29,34	190,32	233,82	X	X
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,78	2,48	2,5	4,1	12,28	17,2	84,69	124,59	X	X
стр 512	Чай	150	200	0	0	0	0,5	9,98	12,97	37,9	49,27	X	X
	Фрукты	-	100	-	1,5	-	0,5	-	21	-	96	X	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>8,39</b>	<b>12,29</b>	<b>9,96</b>	<b>13,95</b>	<b>46,69</b>	<b>80,51</b>	<b>312,91</b>	<b>503,68</b>	<b>30%</b>	<b>30%</b>
обед													
стр 469	Борщ свекольный	160	230	1,43	2,08	2,07	3,16	11,18	15,73	67,57	98,01	X	X
стр 417	Запеканка картофельно-печеночная	100	170	11	18,92	3,77	15,41	17,2	29,23	194,46	336,12	X	X
стр 516	Икра кабачковая	45	60	0,45	0,6	3,15	4,2	3,15	4,2	43,65	58,2	X	X
	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>14,6</b>	<b>24,69</b>	<b>9,19</b>	<b>23,17</b>	<b>65,6</b>	<b>94,87</b>	<b>441,53</b>	<b>681,55</b>	<b>42%</b>	<b>41%</b>
полдник													
стр 492	Котлета рыбная	30	60	6,36	12,5	6,74	12,44	6,2	12,07	111,23	209,59	X	X
стр 427	Каша ячневая вязкая	50	60	1,07	1,33	1,23	1,62	7,13	8,82	43,94	55,35	X	X
	Овощи	50	50	0,55	0,55	0,1	0,1	2,2	2,2	11,5	11,5	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
стр 438	Кофейный напиток на стужённом молоке	150	180	1,6	2,63	0,06	0,14	16,8	28,33	73,13	125,12	X	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>11,33</b>	<b>19,46</b>	<b>8,13</b>	<b>14,3</b>	<b>44,58</b>	<b>68,57</b>	<b>302,05</b>	<b>488,71</b>	<b>29%</b>	<b>29%</b>
<b>Всего</b>	<b>X</b>			<b>34,32</b>	<b>56,44</b>	<b>27,28</b>	<b>51,42</b>	<b>156,87</b>	<b>243,95</b>	<b>1056,49</b>	<b>1673,94</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
стр 412	Вареники ленивые со сметаной	100/6	130/6	17,67	22,9	11,23	15,67	17,97	22,37	240,39	317,72	X	X
стр 438	Молоко кипячёное	150	180	4,20	5,04	3,75	4,5	7,1	8,46	78,0	93,6	X	X
	Фрукты	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45,0	X	X
	Печенье	10	15	0,6	1	1,44	2,16	7,2	10,77	21,8	65,4	X	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>22,75</b>	<b>29,34</b>	<b>16,70</b>	<b>22,73</b>	<b>39,50</b>	<b>52,00</b>	<b>371,69</b>	<b>521,72</b>	<b>32%</b>	<b>28%</b>
обед													
стр 372	Суп болгарский	200	250	1,84	2,57	2,69	4,1	9,35	13,99	69,53	103,88	X	X
стр 485	Плов с куриным мясом	95	170	10,36	19,44	11,81	22,66	12,59	21,55	198,52	368,48	X	X
	Овощи	50	50	0,55	0,55	0,1	0,1	2,2	2,2	11,5	11,5	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76,0	X	X
стр 517	Кисель яблочный	150	200	0,19	0,24	0,18	0,23	18,34	31,56	73,5	124,8	X	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>14,24</b>	<b>25,4</b>	<b>14,98</b>	<b>27,49</b>	<b>50,48</b>	<b>85,34</b>	<b>391,08</b>	<b>684,65</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>
полдник													
стр 414	Омлет картофельный	45	90	3,3	6,67	6,91	13,83	4,99	10,01	96,29	192,6	X	X
	Икра кабачковая	45	60	0,45	0,6	3,15	4,2	3,15	4,2	43,65	58,2	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Гренка с маслом, сыром	25/5/10	35/5/15	1,75/0,03/2,4	2,45/0,03/3,5	0/4,1/3,1	0/4,1/4,4	12,25/0,05/0	17,15/0,05/0	62,65/37,44/38	87,15/37,44/57	X	X
стр 513	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X
<b>Итого **</b>	<b>X</b>			<b>11,81</b>	<b>18,50</b>	<b>19,14</b>	<b>29,03</b>	<b>46,20</b>	<b>67,23</b>	<b>416,78</b>	<b>625,14</b>	<b>35%</b>	<b>34%</b>
<b>Всего</b>	<b>X</b>			<b>48,8</b>	<b>73,24</b>	<b>50,82</b>	<b>79,25</b>	<b>136,18</b>	<b>204,57</b>	<b>1179,55</b>	<b>1831,51</b>	<b>X</b>	<b>X</b>



**ПЯТНИЦА**

		Завтрак											Итого	
стр		180	220	2,6	7,58	6,25	7,31	17,16	21,3	148,35	179,64	X	X	
стр 504	Каша молочная гречневая	180	220	2,6	7,58	6,25	7,31	17,16	21,3	148,35	179,64	X	X	
стр 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,03	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X	
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X	
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,75/0,03	2,45/0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/0,05	17,15/0,05	99,69	124,59	X	X	
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>11,58</b>	<b>18,54</b>	<b>15,05</b>	<b>16,61</b>	<b>59,55</b>	<b>75,43</b>	<b>442,8</b>	<b>538,08</b>	<b>34%</b>	<b>31%</b>			
		обед												
стр 371	Суп овощной	200	250	2,1	3,01	2,25	3,66	10,48	14,91	69,35	102,95	X	X	
	Биточки мясные с молочным соусом	50	80	9,45	15,64	9,57	16,4	7,07	11,07	152,31	243,81	X	X	
стр 505	Макаронны отварные	120	150	4,23	5,27	4,07	4,18	27,97	34,95	167,87	201,57	X	X	
стр 500	Свекла припущенная со сметаной	50	60	0,77	0,9	1,8	1,8	4,58	5,48	35,25	39,03	X	X	
	Сок фруктовый	100	150	0,6	0,9	0	0	13,3	19,95	56	84	X	X	
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8,0	16,04	38,0	76,0	X	X	
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>18,45</b>	<b>28,32</b>	<b>17,89</b>	<b>26,44</b>	<b>71,4</b>	<b>102,4</b>	<b>518,78</b>	<b>747,36</b>	<b>40%</b>	<b>43%</b>			
		полдник												
стр 435	Пирожки с повидлом	90	115	6,0	7,34	4,93	6,94	38,12	45,77	206,46	258,85	X	X	
стр 513	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X	
стр 440	Фрукты	54	100	0,81	1,5	0,27	0,5	11,34	21	51,84	96	X	X	
<b>Итого **</b>	<b>X</b>	<b>8,91</b>	<b>11,64</b>	<b>7,08</b>	<b>9,94</b>	<b>62,97</b>	<b>85,44</b>	<b>335,2</b>	<b>459,91</b>	<b>26%</b>	<b>26%</b>			
<b>Всего</b>	<b>X</b>	<b>38,94</b>	<b>58,5</b>	<b>40,02</b>	<b>52,99</b>	<b>1296,78</b>	<b>1745,35</b>	<b>9219,34</b>	<b>12395,44</b>	<b>40%</b>	<b>43%</b>			
	<b>Всего за неделю</b>	<b>217,68</b>	<b>331,95</b>	<b>212,22</b>	<b>332,44</b>	<b>902,76</b>	<b>1278,6</b>	<b>6159,59</b>	<b>9219,34</b>	<b>40%</b>	<b>43%</b>			
	<b>Итого за 10 дней</b>	<b>425,57</b>	<b>639,35</b>	<b>417,42</b>	<b>628,04</b>	<b>1844,46</b>	<b>2592,73</b>	<b>12395,44</b>	<b>18092,62</b>	<b>40%</b>	<b>43%</b>			

ПОДГОТОВИЛА:  
Старшая медсестра МДОО № 23



О.В. Савченко